

***Božie diet'a zachováva prikázania***

1. **Čo je pokušenie?** *Pokušenie je navádzanie zlého ducha na hriech.*
2. **Ako premáhame pokušenie?** *Premáhame ho modlitbou a prijímaním sviatostí.*
3. **Čím sa majú riadiť ľudia?** *Božími a cirkevnými prikázaniami. Kto ich prestúpi, má hriech.*
4. **Čo je hriech?** *Hriech je vedomé a dobrovoľné prestúpenie Božích prikázaní.*
5. **Ako rozdeľujeme hriechy?** *Na ľahké (všedné) a ťažké (smrteľné).*
6. **Akým spôsobom hrešíme?** *Myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého.*
7. **Čo je svedomie?** *Svedomie je Boží hlas v našom vnútri, ktorý nám hovorí, čo je dobré a čo je zlé.*
8. **Čo je ľútosť?** *Ľútosť je úprimná bolesť našej duše nad spáchanými hriechmi.*
9. **Komu hriechom škodíme?** *Predovšetkým sebe, ale aj iným ľuďom.*
10. **Koho hriechom urážame?** *Hriechom urážame Pána Boha.*
11. **Povedz hlavné prikázanie.** *Milovať budeš Pána, svojho Boha, z celého srdca, z celej svojej duše, zo všetkých síl a z celej svojej mysle a svojho blížneho ako seba samého!*
12. **Ako sa volajú pravidlá života, ktoré dal Boh Mojžišovi na vrchu Sinaj?** *Desatoro Božích prikázaní.*

***Božie diet'a rastie v láske***

13. **Čo máme robiť, aby sme duchovne rástli a zachovali prvé prikázanie?** *Pravidelne sa modliť, mať rád Pána Boha a veriť mu, zúčastňovať sa na sv. omši, prijímať sviatosti, pravidelne si spytovať svedomie...*
14. **Kedy zachovám druhé prikázanie?** *Keď Božie meno a mená svätých vyslovujem s úctou. Nie v hneve, alebo zo žartu.*
15. **Kedy zachovám tretie prikázanie?** *Keď nevynechám sv. omšu v nedeľu a v prikázaný sviatok bez vážnych dôvodov. Som na sv. omši pozorný, nevyrušujem, zapájam sa.*
16. **Čo v nedeľu nerobíme?** *Nekonáme ťažkú prácu, ktorá sa môže urobiť v týždni – oddychujeme.*
17. **Ako sa správam k rodičom?** *Za rodičov sa modlím, poslúcham ich, vážim si ich.*
18. **Komu okrem rodičov prejavujem úctu?** *Všetkým dospelým – starým rodičom, učiteľom,...*
19. **Kedy zachovávam piate prikázanie?**  
*Keď si vážim a chránim svoj život a zdravie. Vhodne sa obliekam, aby som neochorel, športujem, rešpektujem dopravné predpisy ... Chránim prírodu a neničím ju.*
20. **Ako chránim život a zdravie iných?** *Neublížim im na zdraví, nebijem sa, nehnevám ich.*
21. **Kedy zachovám 6. a 9. prikázanie?** *Keď si vážim svoje telo a hľadím s úctou na seba a na iných. Keď nepozerám programy, časopisy, reklamy a filmy, kde sú nahé ľudské telá.*
22. **Prečo máme mať naše telo v úcte?** *Lebo pri krste sa stalo chrámom Ducha Svätého. Pán Ježiš povedal: „Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.“*
23. **Kedy zachovám 7. a 10. prikázanie?** *Keď nekradnem a neničím svoje, ani cudzie veci.*
24. **Čo urobíme s ukradnutou, alebo nájdenou vecou?** *Ukradnutú vrátíme, nájdenú odovzdáme, škodu nahradíme.*
25. **Ako získavame majetok pre seba?** *Statočnou prácou.*
26. **Na čo sme dostali dar reči?** *Aby sme sa mohli rozprávať, hovorili pravdu a oslavovali Pána Boha.*
27. **Kedy zachovám 8. prikázanie?** *Keď neklamem, neohováram, neosočujem, nevyvyšujem sa nad iných, neprezradím zverené tajomstvo...*
28. **Ako často máme pristupovať k sviatostiam?** *Niektoré sviatosti môžeme prijať iba raz. Eucharistiu a sviatosť zmierenia by sme mali prijímať čo najčastejšie.*

## ***Sviatosť zmiernenia***

29. **Čo by som mal urobiť, aby mi nebeský Otec mohol odpustiť moje previnenie a opäť prijať za svoje dieťa?** *Vyznať všetky hriechy a úprimne ich oľutovať.*
30. **Komu dal Pán Ježiš moc odpúšťať hriechy?** *Apoštolom. Apoštoli túto moc odovzdali biskupom a kňazom.*
31. **Ako nám Boh odpúšťa hriechy?** *Prostredníctvom kňaza vo sviatosti zmiernenia.*
32. **Kto môže prijať sviatosť zmiernenia?** *Každý pokrstený človek, ktorý spáchal hriech a úprimne ho ľutuje.*
33. **Ako sa pripravujeme na sv. zmiernenia?** *Dôkladným spytovaním svedomia. Tu spoznávame, aké hriechy sme spáchali.*
34. **Čo znamená spytovať si svedomie?** *V modlitbe skúmať, čo dobré a čo zlé sme urobili.*
35. **Kedy si máme spytovať svedomie?** *Pravidelne na konci každého dňa ; vždy dôsledne pred sviatosťou zmiernenia a vždy na začiatku sv. omše.*
36. **Ako začneš vyznávať hriechy?**  
*Spovedám sa Pánu Bohu, že som (od malička, za mesiac, ...) spáchal(a) tieto hriechy.*
37. **Ako zakončíš vyznanie hriechov?** *Na viac hriechov sa nepamätám.*
38. **Ako oľutuješ hriechy?**  
*Bože môj, celým srdcom ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil (a). Chcem sa polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.*
39. **Čo urobíme po odpustení hriechov?** *Vykonáme kajúci skutok, ktorý nám kňaz uložil.*
40. **Aký môže byť kajúci skutok?** *Modlitba, dobrý skutok, alebo sebazaprenie.*

## ***Eucharistia – Sviatosť Oltárna***

41. **Čo je Eucharistia?** *Eucharistia je pravé telo a krv Pána Ježiša pod spôsobom chleba a vína.*
42. **Načo ju potrebujeme?** *Ako pokrm pre našu dušu.*
43. **Kedy Pán Ježiš ustanovil pokrm pre dušu - Sviatosť Oltárnu?**  
*Pri Poslednej večeri. Tam apoštoli prvýkrát prijímali telo a krv Kristovu.*
44. **Ako ustanovil Pán Ježiš pokrm pre dušu - Sviatosť Oltárnu?** *Tak, že chlieb premenil na svoje telo a víno premenil na svoju krv.*
45. **Čo je svätá omša?** *Je nekrvavá obeta Pána Ježiša.*  
*Je to aj obetná hostina, pri ktorej nám Ježiš dáva svoje telo ako pokrm pre našu dušu.*
46. **Z akých častí sa skladá svätá omša?** *Bohoslužba slova a bohoslužba obety.*
47. **Čo pozdvihuje kňaz v prostriedku svätej omše?** *Pozdvihuje Kristovo Telo a Kristovu Krv.*
48. **Koho prijímame vo svätom prijímaní?** *Neprijímame obyčajný chlieb, ale skutočné telo a krv Pána Ježiša pod spôsobom chleba a vína.*
49. **Čo je eucharistický pôst?** *Že jednu hodinu pred sv. prijímaním nič nejeme, ani nepijeme okrem čistej vody a liekov.*
50. **Kto môže prijať Pána Ježiša v Eucharistii?** *Ten, kto nemá v duši ťažký hriech, zachová eucharistický pôst a túži po Pánu Ježišovi.*
51. **Prečo prijímame Pána Ježiša vo svätom prijímaní?**  
*Aby sme boli podobnejší Pánu Ježišovi, aby sme poslúchali rodičov, aby sme sa znášali so spolužiakmi a s inými, aby bol Pán Ježiš v nás a my v ňom, aby sme mali večný život, ...*
52. **Ako sa mám pripraviť na prijatie Pána Ježiša?**  
*Duchovne – pripravím si srdce modlitbou, (ak je to potrebné aj sv. spovedou)  
Telesne - dodržím eucharistický pôst  
Po sv. prijímaní sa v modlitbe poďakujem.*

**A m e n . = T a k j e . V e r í m .**