

Pomôcka na svätú spoved'



Pomôcka na svätú spoved'



AKO SA PRIPRAVÍM NA SVÄTÚ SPOVEĎ

1. Prežehnám sa.
2. Pomodlím sa (prečítaj si túto modlitbu).

Duch Svätý,

pôjdem na svätú spoveď, lebo chcem mať čisté srdce.

Pomôž mi, prosím, aby som si spomenul/ spomenula na všetky svoje hriechy.

Amen.

3. Prečítam si otázky, ktoré sú na ďalšej strane.
4. Hriechy si zapíšem na papier.

5. Oľutujem si hriechy (prečítaj si modlitbu).

Bože môj, celým srdcom ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil(a).

Chcem sa polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče odpusť mi pre krv Kristovu.

Amen.

AKO SA PRIPRAVÍM NA SVÄTÚ SPOVEĎ

1. Prežehnám sa.
2. Pomodlím sa (prečítaj si túto modlitbu).

Duch Svätý,

pôjdem na svätú spoveď, lebo chcem mať čisté srdce.

Pomôž mi, prosím, aby som si spomenul/ spomenula na všetky svoje hriechy.

Amen.

3. Prečítam si otázky, ktoré sú na ďalšej strane.
4. Hriechy si zapíšem na papier.

5. Oľutujem si hriechy (prečítaj si modlitbu).

Bože môj, celým srdcom ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil(a).

Chcem sa polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče odpusť mi pre krv Kristovu.

Amen.

OTÁZKY – PRÍPRAVA NA SVÄTÚ SPOVEĎ

- prečítaj si, hriechy si zapíš celou vetou na papier

(napríklad: Nemodlil som sa ráno.)



1. Modlil som sa ráno a večer?
2. Dával som pri modlitbe pozor?
3. Učil som sa náboženstvo?
4. Hovoril som zbytočne Božie meno (keď sa mi niečo nepodarilo)?
5. Vysmieval som sa z Pána Boha alebo z Panny Márie?
6. Posmieval som sa kamarátom, ktorí chodia do kostola?
7. Hovoril som nadávky?

OTÁZKY – PRÍPRAVA NA SVÄTÚ SPOVEĎ

- prečítaj si, hriechy si zapíš celou vetou na papier

(napríklad: Nemodlil som sa ráno.)



1. Modlil som sa ráno a večer?
2. Dával som pri modlitbe pozor?
3. Učil som sa náboženstvo?
4. Hovoril som zbytočne Božie meno (keď sa mi niečo nepodarilo)?
5. Vysmieval som sa z Pána Boha alebo z Panny Márie?
6. Posmieval som sa kamarátom, ktorí chodia do kostola?
7. Hovoril som nadávky?

8. Bol som každú nedeľu a prikázaný sviatok na svätej omši?
9. Prišiel som načas na svätú omšu?
10. Vyrušoval som cez svätú omšu?
11. Poslúchal som rodičov, starých rodičov a učiteľov?
12. Pomáhal som rodičom a starým rodičom?
13. Odvrával som rodičom, starým rodičom a učiteľom?
14. Modlil som sa za rodičov a súrodencov?
15. Bil som súrodencov?
16. Prezýval som súrodencov?
17. Pomáhal som súrodencom?
18. Bil som kamarátov a spolužiakov?
19. Prezýval som kamarátov a spolužiakov?
20. Pomáhal som kamarátom a spolužiakom?
21. Pomohol som, keď to niekto potreboval?
22. Učil som sa poriadne do školy a písal som si domáce úlohy?
23. Odpisoval som cez písomku?
24. Vyrušoval som cez hodinu?

8. Bol som každú nedeľu a prikázaný sviatok na svätej omši?
9. Prišiel som načas na svätú omšu?
10. Vyrušoval som cez svätú omšu?
11. Poslúchal som rodičov, starých rodičov a učiteľov?
12. Pomáhal som rodičom a starým rodičom?
13. Odvrával som rodičom, starým rodičom a učiteľom?
14. Modlil som sa za rodičov a súrodencov?
15. Bil som súrodencov?
16. Prezýval som súrodencov?
17. Pomáhal som súrodencom?
18. Bil som kamarátov a spolužiakov?
19. Prezýval som kamarátov a spolužiakov?
20. Pomáhal som kamarátom a spolužiakom?
21. Pomohol som, keď to niekto potreboval?
22. Učil som sa poriadne do školy a písal som si domáce úlohy?
23. Odpisoval som cez písomku?
24. Vyrušoval som cez hodinu?

25. Plnil som si svoje povinnosti (urobil som to, čo mi kázali rodičia, starí rodičia alebo učitelia)?

26. Umýval som sa?

27. Obliekal som sa poriadne, keď bola zima?

28. Bol som maškrtný?

29. Hneval som sa na niekoho?

30. Bol som lenivý?

31. Závidel som niekomu?

32. Bol som pyšný (myslel som si, že som najlepší)?

33. Hovoril som neslušné slová?

34. Naschvál som počúval neslušné slová?

35. Pozeral som sa na neslušné obrázky alebo filmy?

36. Pozeral som sa na filmy pre dospelých?

37. Robil som neslušné veci?

38. Ukradol som niečo?

39. Vrátil som to, čo som ukradol?

40. Ničil som svoje veci?

41. Ničil som cudzie veci?

42. Mal som veci v poriadku?

25. Plnil som si svoje povinnosti (urobil som to, čo mi kázali rodičia, starí rodičia alebo učitelia)?

26. Umýval som sa?

27. Obliekal som sa poriadne, keď bola zima?

28. Bol som maškrtný?

29. Hneval som sa na niekoho?

30. Bol som lenivý?

31. Závidel som niekomu?

32. Bol som pyšný (myslel som si, že som najlepší)?

33. Hovoril som neslušné slová?

34. Naschvál som počúval neslušné slová?

35. Pozeral som sa na neslušné obrázky alebo filmy?

36. Pozeral som sa na filmy pre dospelých?

37. Robil som neslušné veci?

38. Ukradol som niečo?

39. Vrátil som to, čo som ukradol?

40. Ničil som svoje veci?

41. Ničil som cudzie veci?

42. Mal som veci v poriadku?

43. Podelil som sa s inými?

44. Klamal som?

45. Hovoril som o druhých, čo nebola pravda?

46. Žaloval som, aj keď to nebolo treba?

- ak si spravil ešte niečo zlé, čo tu nie je napísané,
neboj sa povedať aj o tom

43. Podelil som sa s inými?

44. Klamal som?

45. Hovoril som o druhých, čo nebola pravda?

46. Žaloval som, aj keď to nebolo treba?

- ak si spravil ešte niečo zlé, čo tu nie je napísané,
neboj sa povedať aj o tom

PO SVÄTEJ SPOVEDI

1. Poďakujem sa Pánu Bohu (prečítaj si túto modlitbu).

Pane Bože,

ďakujem ti, že si mi pomohol pri svätej spovedi.

Ďakujem ti, že ma máš rád.

Ďakujem ti, že si mi odpustil.

Prosím ťa, pomáhaj mi, aby som bol dobrý.

Amen.

2. Pomodlím sa modlitbu, ktorú mi povedal kňaz.

PO SVÄTEJ SPOVEDI

1. Poďakujem sa Pánu Bohu (prečítaj si túto modlitbu).

Pane Bože,

ďakujem ti, že si mi pomohol pri svätej spovedi.

Ďakujem ti, že ma máš rád.

Ďakujem ti, že si mi odpustil.

Prosím ťa, pomáhaj mi, aby som bol dobrý.

Amen.

2. Pomodlím sa modlitbu, ktorú mi povedal kňaz.